



Im wunderschönen Yoga-Saal des historischen Schlosses Kirchberg finden die Yoga-Übungen für unsere Kurgäste und Tagesgäste statt. Unsere indischen Yoga-Meister praktizieren nach echter und authentischer indischer Yoga-Lehre mit unseren Gästen.



Wunderschöne authentisch eingerichtete Hotelzimmer mit echt indischen Möbeln erwarten Sie für eine Panchakarma-Kur im Schloss Kirchberg. Unsere indischen Ayurveda-Ärzte und Heilpraktiker begleiten Sie für bestmöglichen Kurerfolg.



### Ayurveda

**Master Sebastian Elap**  
Massagen & Wellness, Behandlungen,  
Ärztl. Konsultationen, Halb- & Mehrtageskuren  
(spez. Panchakarma)

Täglich: 9.00 - 20.00 Uhr

### Yoga & Meditation

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

Freitag: 18.00 - 19.00 Uhr

10 € pro Stunde

### Kulturprogramm

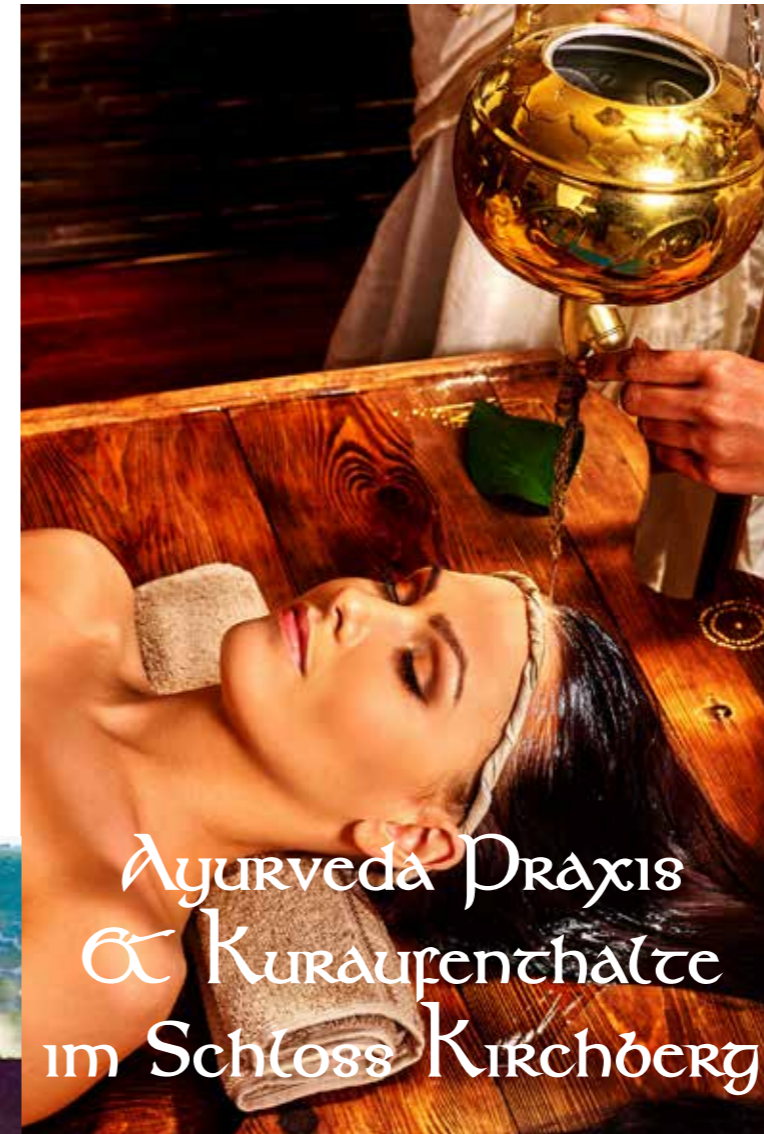
Lesungen, Vorträge, Filmabende, klassisch-indische Tänze,  
orientalischer Tanz, indische Konzerte, uvm.  
In Zusammenarbeit mit der Deutsch-indischen  
Gesellschaft Schwäbisch Hall

### Kontakt & Buchung

Telefon (07954) 9 86 90-01  
ayurveda-center@biohotel-schloss-kirchberg.de  
Schlossstraße 16/1 | 74592 Kirchberg an der Jagst



[www.schlosshotel-kirchberg.de](http://www.schlosshotel-kirchberg.de)



Ayurveda Praxis  
& Kuraufenthalte  
im Schloss Kirchberg

[www.schlosshotel-kirchberg.de](http://www.schlosshotel-kirchberg.de)



Ayurveda & Yoga  
Master Sebastian Elap

## Ayurveda & Yoga im Schloss Kirchberg

Indische Kultur & Heilkunst werden im neuen Ayurveda-Kurzentrums im Schloss Kirchberg authentisch gelebt und angeboten. Ob Yoga oder Ayurveda-Massagen oder Panchakarma-Kuren für die Reinigung von Körper, Geist und Seele: Unsere indischen Ayurveda-Ärzte und Therapeuten bieten das gesamte Spektrum indischer Heilkunst an für Gäste und Patienten aus nah und fern.



## Ayurvedisches Kur-Angebot im Schloss Kirchberg

**Ayurvedic minicure** 120 min. 179,- €

Ayurvedische Halbtageskur Öl-Massage, doppelte Kräuterbeutel-massage, Öl-Stirnguss

**Hrudjam-Sanathi** 120 min. 180,- €

Durch diese Anwendung wird Ihr körperliches Wohlbefinden und Ihre Gelassenheit gesteigert Kopf- und Gesichtsmassage, Fuß- und Handmassage, Nacken- und Rückenmassage und eine Stirnguss-therapie.

**Ayurveda Desstress-Paket** 2 Tage

Ayurvedische Entspannungsmassage gegen Arbeitsmüdigkeit, entspannt Körper und Geist. Reinigen Sie Ihren Körper durch ayurvedische Detox-Massagen und Panchakarma-Behandlungen. Für gestresste und müde Menschen.

Komfortzimmer: 1 Person 740,- €, 2 Personen 680,- €  
Standardzimmer: 1 Person 700,- €, 2 Personen 660,- €

**Kayakalpa-Rejuvenation** 5 Nächte / 6 Tage

Klassische ayurvedische Kur zur Entschlackung und Stoffwechsel-anregung.

Komfortzimmer: 1 Person 2725,- €, 2 Personen 2438,- €  
Standardzimmer: 1 Person 2610,- €, 2 Personen 2323,- €

**Panchakarma –  
fünf Entgiftungsmethoden** 13 Nächte / 14 Tage

Die Panchakarma-Kur besteht aus fünf Methoden der Entgiftung und Verjüngung für Körper, Geist und Seele. Die Kur fördert den allgemeinen Gesundheitszustand und regt den Körper somit zur Selbstheilung an.

Komfortzimmer: 1 Person 6865,- €, 2 Personen 6118,- €  
Standardzimmer: 1 Person 6566,- €, 2 Personen 5819,- €

**Brahmakalpa rasayana** 20 Nächte / 21 Tage

Immunstärkung von Körper, Geist und Seele. Reinigung revitalisierendes Panchakarma-Programm. Drei Wochen maßgeschneiderte Panchakarma-Detox-Therapien mit einem persönlichen Verjüngungsprogramm. Tiefere Reinigung von Körper, Geist und Seele. Verbessert Kraft, Energie und Vitalität sowie die Klarheit der Gedanken, Fokus und Konzentration.

Komfortzimmer: 1 Person 9680,- €, 2 Personen 8360,- €  
Standardzimmer: 1 Person 8800,- €, 2 Personen 7920,- €

**Kur-Schnuppertag** 245,- €

1 x Marma Massage Vitalpunkte Massage, 1 x Swedanam, 1 x Shirodhara inkl. indischem Mittagessen & Ayurveda Tea

## Ayurvedische Massagen im Schloss Kirchberg



Consultation (Ärztliche Beratung, 60 min.)	75,- €
Abhyanga (Ganzkörper-Öl-Massage, 60 min.)	85,- €
Tridosha Massage (75 min.)	120,- €
Marma-Massage (Vitalpunkte-Massage, 75 min.)	120,- €
Prasoothi-Abhyanga (Massage nach der Geburt, 60 min.)	90,- €
Sirodhara & Abhyanga (Öl-Stirnguss-Therapie, 90 min.)	150,- €
Punnagadi Kizhi (Doppelte Kräuterbeutelmassage, 60 min.)	95,- €
Udvarthanam (Pudermassage, 60 min.)	90,- €
Lepana-Abhyanga (Körper-Schrubbmassage, 60min.)	90,- €
Kansu (Fußmassage mit Kansu-Bowel, 60 min.)	80,- €
Siro-Abhyanga (Kopf- & Gesichtsmassage, 30 min.)	50,- €
Greev-Abhyanga (Nacken- & Schultermassage, 30 min.)	50,- €
Katya-Abhyanga (Rückenmassage, 30 min.)	50,- €
Udara-Abhyanga (Bauchmassage, 30 min.)	50,- €
Swedhanam (Dampfbad, 20 min.)	35,- €
Katibasti (Öl-Konzentration auf dem Rücken, 60 min.)	90,- €
Pada Marma-Abhyanga (Fußreflexzonenmassage, 30 min.)	50,- €
Babymassage (Massage speziell für Babys, 30 min.)	50,- €

## Ayurvedisches Kur-Angebot in Kerala/Indien

Unsere Pranamaya Ayurveda Chikilsalayam Klinik befindet sich in bester und gesundheitsfördernder Lage für ayurvedische Heilbehandlungen. Die besondere Temperatur die der Bambuswald um Pranamay bietet, hat eine enorme Menge an 'Prana'-Lebensenergie, die zur besseren Heilung führt. Die Temperatur ist hier weder zu heiß noch zu kalt.

Wir betreuen Sie individuell und persönlich. Unsere Aufmerksamkeit gilt ganz Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Heilung.

Wir bieten Ihnen spezielle Kuren zur:

- Therapeutische Behandlung
- Entspannung und Entgiftung

Kontakt:

Gerne informieren wir Sie zu den angebotenen Kuren genauer. Sie erhalten die Informationen bei uns im Schloss Kirchberg.

Unsere Klinik befindet sich in:

Pranamaya Ayurveda Chikilsalayam  
Thekkady PO, Kumily, Idukki,  
Kerala, India PIN: 685509

Telefon +91 9447 383 568 | Telefon +91 94972 67384  
pranamayathekkady@gmail.com | www.pranamaya.in

